

JC Köln-Süd Bushido e.V.

Benjamin Münnich (1. Vorsitzender)
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de



Training ab dem 04.06.2021

23.05.2021

Liebe Judoka, Mitglieder und Eltern,

die erste Jahreshälfte neigt sich dem Ende zu, und wie einige bereits mitbekommen haben, ist die Kölner Corona-Inzidenz Stand heute das dritte Mal unter 100. Wir hoffen und gehen davon aus, dass sich dieser Wert stabilisiert und in Köln in wenigen Tagen weitere Lockerungen in Kraft treten (insbesondere im Bereich Sport). Zulässig ist bei einer fünfmaligen Inzidenz von unter 100 Outdoortraining, und zwar für Personen über 14 Jahren kontaktfrei, für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren sogar mit Körperkontakt. Die maximale Gruppengröße beträgt in beiden Fällen 20 Personen.

Wir haben uns deswegen das folgende Trainingsprogramm überlegt und gehen davon aus, erstmals am 04.06.2021 das neue Outdoortraining zu starten:

1) Trainingszeiten:

Mittwoch	Freitag	Samstag
		10:00 Uhr – 11:00 Uhr Online Zirkeltraining
17:00 – 18:00 Uhr Online Techniktraining	16:30 Uhr – 18:00 Uhr Outdoortraining Gruppe 1 (U14: Judotraining)	
	19:00 – 20:30 Uhr Outdoortraining Gruppe 2 (Ü14: Kontaktfrei – Zirkel)	

2) Ablauf des Outdoortrainings:

- Trainingsort: Volksgartenpark Köln (Vorgebirgswall 29, 50677 Köln, s.u. Karte).
- Ablauf: Treffpunkt für alle direkt im Volksgartenpark (bei Kindern mit einem Alter von bis zu sechs Jahren bitten wir ein Elternteil, in der Nähe zu bleiben).
- Trainingsinhalt: Für die Gruppe 1: Judoähnliches Training, Spiele, Koordinationstraining usw. (mit Körperkontakt); in der Gruppe 2 (Jugendliche und Erwachsene über 14 Jahren) kontaktfreies Zirkel-, Kraft- und Koordinationstraining.
- Anmeldung: Über Doodle (Link folgt)
- Mitbringen: Lange Sportklamotten, Wechselklamotten (wetterfest), Getränk.
- Wetter: Wenn es einem Tag regnen sollte, wird das Training kurzfristig über die WhatsApp-Gruppe abgesagt.

Hausanschrift
Benjamin Münnich
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de

Bankverbindung
Volksbank Köln Bonn eG *
IBAN: DE39380601867203879010

JC Köln-Süd Bushido e.V.

Benjamin Münnich (1. Vorsitzender)
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de

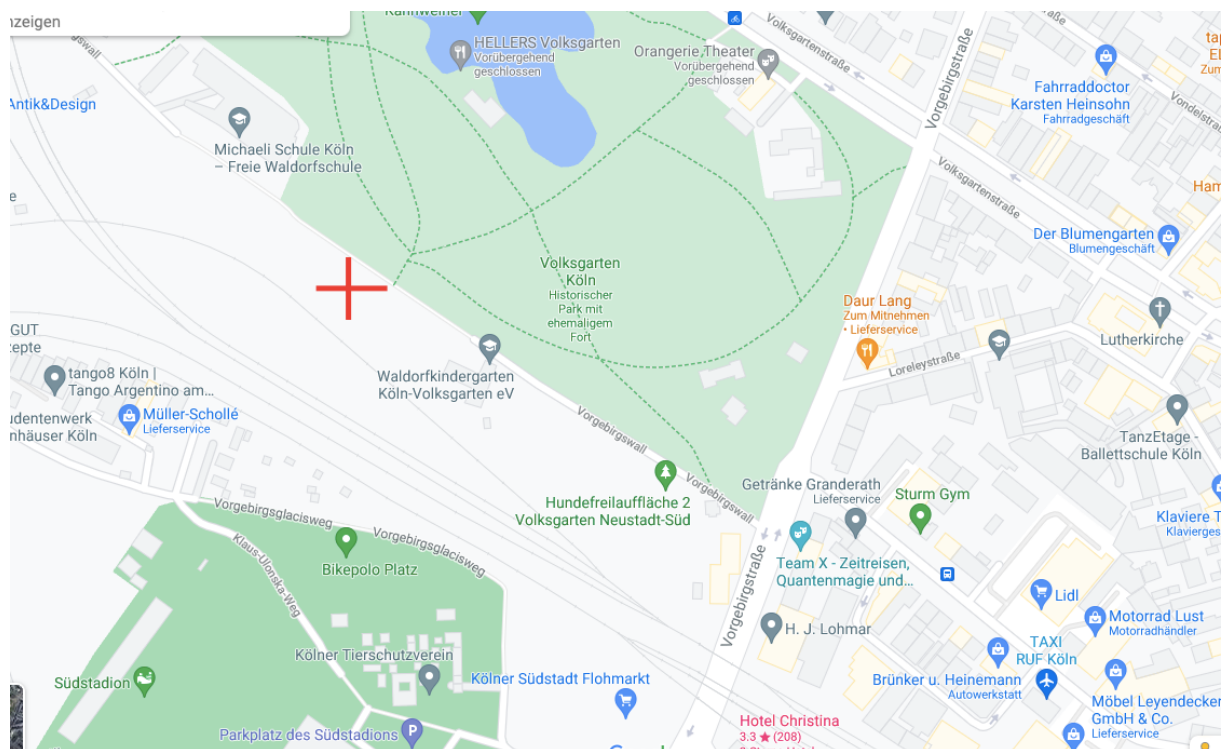


3) Corona-Schutzmaßnahmen:

Trotz der sich verringern den Inzidenzen wollen (und müssen) wir ein vernünftiges Maß an Schutz- und Hygienemaßnahmen aufrechterhalten, um vermeidbare Infektionsrisiken und Infektionsketten auszuschalten:

- Wer Erkältungssymptome zeigt, bleibt zu Hause (es sei denn es ist ärztlich abgeklärt, z.B. Heuschnupfen und dergleichen).
- Wer in den vergangenen zwei Wochen Kontakt zu einer nachweislich mit Corona infizierten Person hatte, bleibt zuhause.
- Training ausschließlich nach Voranmeldung (entweder per Mail, App oder Doodle).
- Training nur mit max. 24 Stunden altem Corona-Schnelltest erlaubt (nur offizielle Testergebnisse werden akzeptiert, keine Selbsttests). Ausnahme: doppelt geimpfte und nachweislich genesene Personen.

4) Outdoortrainingsort:



Der Volksgartenpark befindet sich in unmittelbarer Nähe zum World Gym. In der Straße „Vorgebirgswall“ gibt es gute Parkmöglichkeiten. Das Training wird auf einem kleinen Rasenstück am Rande des Volksgartenparks stattfinden (siehe Markierung; ca. 100 Meter nach dem Waldorfschulkindergarten auf der linken Wegeseite). Anreise per Bahn: Linie 12, Haltestelle „Eifelplatz“.

Hausanschrift
Benjamin Münnich
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de

Bankverbindung
Volksbank Köln Bonn eG *
IBAN: DE39380601867203879010

JC Köln-Süd Bushido e.V.

Benjamin Münnich (1. Vorsitzender)
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de



Sobald die Corona-Inzidenz fünf Tage lang unter 50 liegt, wird auch wieder Judotraining in der Halle zulässig sein – zumindest in Kleingruppen. Wir werden Euch rechtzeitig informieren, wie wir dann weiter vorgehen.

Wenn Ihr Fragen habt, sprecht uns gerne an. Wir freuen uns auf Euch und unseren gemeinsamen Neustart!

Der Vorstand

Gef.: Benjamin Münnich

Hausanschrift
Benjamin Münnich
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de

Bankverbindung
Volksbank Köln Bonn eG *
IBAN: DE39380601867203879010

www.bushidojudoteam.de