

JC Köln-Süd Bushido e.V.

Benjamin Münnich (1. Vorsitzender)
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de



Judotraining ab dem 14.08. im World Gym Cologne

09.08.2020

Liebe Judoka, Mitglieder und Eltern,

die Sommerferien neigen sich dem Ende zu, und wie einige bereits mitbekommen haben, haben wir eine neue Trainingsstätte: Ab Freitag dem 14.08.2020 werden wir im World Gym, Bonner Wall 122, 50677 Köln, trainieren.

Nicht nur wegen dieses Umzuges, sondern auch wegen der noch andauernden Corona-Pandemie, die uns sicherlich noch einige Zeit begleitet, wird sich der Trainingsbetrieb etwas ändern und werden wir uns an die neue Situation anpassen müssen. Hier aber nun erstmal die wichtigsten Infos für die kommenden Wochen und Monate:

1) Trainingszeiten:

Wir werden in den kommenden Wochen zu den folgenden Zeiten trainieren:

Montag	Mittwoch	Freitag
	16:00 – 17:00 Uhr Training Altersklasse u8	16:00 – 17:00 Uhr Training Altersklasse u8
	17:15 – 18:45 Uhr Training Altersklasse ü8	17:15 – 18:45 Uhr Training Altersklasse ü8
19:00 – 21:00 Uhr Zirkeltraining und freies Techniktraining ü18	19:00 – 21:00 Uhr Techniktraining ü18	19:00 – 21:00 Uhr Wettkampftraining ü18

2) Training im World Gym:

Im World Gym wird uns ein Raum zur Verfügung gestellt, in dem wir unsere Judomatten verlegt haben. Wir müssen also keine Matten auf- oder abbauen. Es stehen Umkleiden und Sanitäreinrichtungen zur Verfügung, wir bitten Euch aber darum, in den kommenden Wochen soweit möglich bereits umgezogen zum Training zu erscheinen, um eine Überbelegung der Umkleiden zu vermeiden.

Da wir im World Gym Gäste sind, werden wir Gästekarten erhalten, die jeder Judoka an der Rezeption – d.h. im Eingangsbereich – vorzeigen muss. Das Pfand hierfür übernehmen wir. Wenn eine Karte verloren geht, müssen allerdings Karten

Hausanschrift
Benjamin Münnich
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de

Bankverbindung
Volksbank Köln Bonn eG *
IBAN: DE39380601867203879010

JC Köln-Süd Bushido e.V.

Benjamin Münnich (1. Vorsitzender)
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de



nachbestellen, den Betrag von 20,- € muss dann das jeweilige Mitglied zahlen. Hier werden wir aber noch einen Informationszettel vorbereiten.

Sporttaschen können entweder in Spinden eingeschlossen werden oder mit in die Trainingshalle genommen werden – dort befindet sich ein Regal mit mehreren Ablagefächern.

Für die Eltern: Im Eingangsbereich des World Gym gibt es eine kleine Sitzecke, man kann dort auch Getränke bestellen. Man kann die Trainingszeit aber auch für Einkäufe nutzen (Lidl ist direkt um die Ecke).

An unsere Wettkämpfer: Bitte trainiert nicht ohne Absprache an den Kraft- und Fitnessgeräten im World Gym, da dies nur deren Kunden erlaubt ist.

3) Anreise zum World Gym:

Das World Gym befindet sich in der Straße Bonner Wall 122, 50677 Köln und ist mit dem Auto, sowie Bus und Bahn erreichbar. Natürlich kommt man auch gut mit dem Fahrrad dort hin. Die wenigen Parkplätze des World Gym sind für deren Kunden reserviert; unserer Erfahrung nach findet man aber am Bonner Wall immer etwas.

Anreise mit Bus und Bahn: 30 m vom World Gym entfernt befindet sich die Bushaltestelle Volksgarten (Buslinie 142). Die nächsten Bahnhaltstellen sind die Haltestellen Ulrepforte (Linie 15 und 16) und Bonner Wall (Linie 17). Von dort aus geht man noch ca. 700 m.

4) Corona-Schutzmaßnahmen:

Auf der Grundlage der derzeit geltenden Corona-Schutzverordnung ist es wieder erlaubt und möglich, innerhalb geschlossener Räume mit bis zu 30 Personen Kontaktsport zu betreiben. Trotzdem wollen wir ein vernünftiges Maß an Schutz- und Hygienemaßnahmen aufrechterhalten, um vermeidbare Infektionsrisiken und Infektionsketten auszuschalten. Die Schutzmaßnahmen umfassen die folgenden Regeln:

- Wer Erkältungssymptome zeigt, bleibt zu Hause (es sei denn es ist ärztlich abgeklärt, z.B. Heuschnupfen und dergleichen).
- Gründliches Händewaschen vor dem Training ist Pflicht.
- Mundschutz auf dem Weg zum Trainingsraum ist Pflicht.
- Die Anwesenheit im Trainingsraum ist nur den Trainierenden gestattet.
- Partnerwechsel werden in den ersten Trainingswochen noch geringgehalten.
- Unsere Judomatte werden wir vor und nach dem Trainingstag reinigen.
- Wir werden Anwesenheitslisten führen.

Hausanschrift
Benjamin Münnich
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de

Bankverbindung
Volksbank Köln Bonn eG *
IBAN: DE39380601867203879010

JC Köln-Süd Bushido e.V.

Benjamin Münnich (1. Vorsitzender)
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de



- Jede Person muss einen Risikofragebogen ausgefüllt haben. Wer bislang noch keinen Risikofragebogen (Anlage 1) ausgefüllt hat, bitte zum ersten Training ausgefüllt mitbringen. Wer den Fragebogen schon ausgefüllt hat, muss ihn nicht noch einmal ausfüllen.

Wichtig: Dies sind unsere eigenen, selbstgesetzten Regeln. Sie gelten also nicht unbedingt für andere Kunden des World Gym; lasst Euch hiervon aber nicht beirren.

Wenn Ihr weitere Fragen habt, sprecht uns gerne an. Wir freuen uns auf Euch und unseren gemeinsamen Neustart!

Der Vorstand

Gef.: Benjamin Münnich

Hausanschrift
Benjamin Münnich
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de

Bankverbindung
Volksbank Köln Bonn eG *
IBAN: DE39380601867203879010

www.bushidojudoteam.de

JC Köln-Süd Bushido e.V.

Benjamin Münnich (1. Vorsitzender)
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de



Anlage 1

FRAGENBOGEN FÜR TRAININGSTEILNEHMER/INNEN

Mit dem Ausfüllen dieses Fragebogens erklären Sie sich bereit, dass die beinhaltenen Daten mit dem Zweck zur Minimierung des Infektionsrisikos mit Covid-19 ausgewertet und bis zum Ende der Pandemie gespeichert werden. Der Fragebogen dient der Verfolgung von Infektionsketten.

1. Kontakt- und Adressdaten

Name	
Vorname	
Adresse	
Telefonnummer	
Gibt es einen Trainingspartner in Deiner Trainingsgruppe, mit dem Du in einer häuslichen Gemeinschaft lebst?	

2. Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2

Frage	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		

Hausanschrift
Benjamin Münnich
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de

Bankverbindung
Volksbank Köln Bonn eG *
IBAN: DE39380601867203879010

JC Köln-Süd Bushido e.V.

Benjamin Münnich (1. Vorsitzender)
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de



Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben:		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage außerhalb Ihres gemeldeten Heimatortes und/oder Trainingsortes? Wenn ja, bitte aufführen wann und wo:		
Gibt es einen Trainingspartner in Deiner Trainingsgruppe, mit dem Du in einer häuslichen Gemeinschaft lebst?		

3. Symptomevaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)

Symptom	Ja	Nein
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen		
Husten		
Atemnot		
Halsschmerzen		
Schnupfen		
Geschmacks- und/oder Riechstörungen		

Datum:

Unterschrift:

Hausanschrift
Benjamin Münnich
Burgunderstr. 44
50677 Köln
info@bushidojudoteam.de

Bankverbindung
Volksbank Köln Bonn eG *
IBAN: DE39380601867203879010